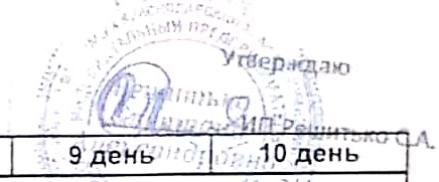


# МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1,5- 3 ГОДА ЗИМА-ВЕСНА



1 день      3 день      4 день      5 день      6 день      7 день      8 день      9 день      10 день

## Завтрак

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ 130/20/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 115/15	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 130	ОМЛЕТ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 115/15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	Икра кабачковая 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175/5	ФИТОЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	

## II Завтрак

СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 150	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 95	КЕФИР 180
-------------------------	-----------	------------------	-----------	-----------	------------------	-----------	-----------	-----------	-----------

## Обед

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30	МОРКОВЬ ОТВАНАЯ ДОЛЬКАМИ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	МОРКОВЬ ОТВАНАЯ ДОЛЬКАМИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/45	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180/35/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/40	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/15
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 35/25	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 40/120	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 40/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/20	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 45/115	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 40/20
РАГУ ОВОЩНОЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 90/20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 90/20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 120
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30

## Полдник

ДИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 100/20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	Капуста тушеная 30	Булочка ванильная 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОПАДЫ С СЫРОМ 110/20
ФИТОЧАЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 150
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ФИТОЧАЙ 150 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			



# МЕНЮ

## ЗИМА-ВЕСНА

от 3 х – до 7 лет



2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 25	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫР 25	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 25
КАША ПЛОДОВАЯ РЯЗКА С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ ТЕРКУТЕС 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЛОЖИРНОГО МОЛОКА 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ ПШЕНИЧНАЯ 200	ОМЛЕТ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150
КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БИТОНАЙ 200	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
<b>II Завтрак</b>									
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 200	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 180
<b>Обед</b>									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КАПУСТА ТУШЕН 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 50	МОРОЗЬ ОТВАРНАЯ ДОЛКАМИ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	МОРОЗЬ ОТВАРНАЯ ДОЛКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАС 180/45	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ДАЛША ДОМАШНЯЯ 180/50/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛ 180/35	БОРЩ ВЕГЕТАРИАН СЫР СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРЕМКАМИ 180/30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/15
БИТОНКИ РЫБНЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 40/30	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50/150	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 45/25	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 165/35	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45/25	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 55/145	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 160/40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 50/20
РАТУ ОВОЩНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 180/40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/15	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДКИ С СЫРОМ 125/35
БИТОНАЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК ВИНГРАДСКИЙ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		БИТОНАЙ 200 ХЛЕБ ПШЕНИЧ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			